

GESTES DE 1^{ER} SECOURS « LES GESTES QUI SAUVENT »

Prérequis et Public visé :

La formation pour s'initier aux gestes qui sauvent s'adresse à tous les membres du personnel de l'entreprise. Elle sera tout particulièrement adaptée pour les personnes n'ayant encore jamais suivi d'initiation ou de formation au secourisme

Objectifs de la formation :

Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.

Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.

Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

Contenu de la formation :

Enseignement Théorique

70%

La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Protéger la victime exposée à un danger

L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Secourir

- La victime se plaint
- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance mais elle respire
- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas



Enseignement Pratique

30%

Arrêt cardiaque

- Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés

Hémorragies externes

- Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime

La perte de connaissance

- Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité

Compétence du formateur et Pédagogie :

Formateur Secouriste reconnu par L'INRS et à jour de recyclage

Au cours de ces 2 heures de formation, l'enseignement alterne la théorie et la pratique. Les situations de mises en pratique doivent permettre aux stagiaires d'appréhender concrètement la réalisation des gestes de premiers secours sur la victime

Evaluation :

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation au cours des différentes mises en situations pratiques. Le formateur pourra apprécier l'acquisition des gestes des premiers secours et du comportement à suivre.

Questions pratiques :

Nombre de stagiaires : 10 stagiaires maximum.

Lieu de la formation : Dans vos locaux

Moyens pédagogiques : Mannequin adulte/enfant et nourrisson -Défibrillateur « DEA »

Durée de la formation : 02h00 (Théorie-Pratique-Test) Horaire à définir selon les besoins

Tarifs sur Demande

Recyclages :

Recyclage tous les 2 ans en matière de secourisme.

ATTRIBUTION FINALE :

A l'issue de la formation chaque apprenant se voit remettre :

- Une attestation de suivi de formation « **Les Gestes qui Sauvent** »



VERSION P-GQS -15/03/2021